

# Yoga & Brunch d'Autunno ... nel Pascolo!

**SABATO 8 OTTOBRE**

*Rigenerati spirito e palato con i raggi di sole autunnali  
nel pascolo della Pioppa!*

**ORE 09.15 Benvenuti alla Pioppa!**

**ORE 09.30-10.30 Yoga nel pascolo con Daniela**

**ORE 10.30-11.30 Brunch d'Autunno**

- Limonata more e menta, Thé & Tisane-

Torta soffice di carote e zenzero fatta in casa

Sciatt Valtellinesi con Casera DOP

Patè dolce di castagne su crostino di pane ai cereali e zucca

Farinata di ceci in stick con rosmarino

Tagliere di formaggi km0 con miele e confetture di nostra produzione

**ORE 11.30 CHIUSURA EVENTO**

**...Chi lo desidera può continuare con un PRANZO al Ristorante dell'Agriturismo!**

TUTTO L'EVENTO SI SVOLGERA' NEL PASCOLO

Portate con voi: tappetino/coperta per yoga, scarpe comode

La lezione di yoga è adatta a tutti i livelli

Evento dedicato ad un **pubblico adulto**

**25 € A PERSONA**

**Posti limitati - Chiusura iscrizioni MERCOLEDI 5 OTTOBRE**

**In caso di pioggia l'evento verrà annullato**

E' obbligatoria la **prenotazione ON LINE\*** tramite il nostro sito

**[www.agriturismolapioppa.it](http://www.agriturismolapioppa.it)**

**\*Ti guidiamo nella tua prenotazione ON LINE!** 😊

Accedi alla sezione PRENOTA - inserisci in calendario il **08/10** - compila i campi

scegliendo: **PRANZO** - ore **09.15** - esterno - numero adulti che desideri iscrivere - scegli Menu adulti selezionando **Yoga e Brunch nel Pascolo** e completa la tua prenotazione!